

# 新教材知识清单 七年级下册历史

## 18 天学习计划 第 1 天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_



### 隋朝的统一与灭亡

1. 581年，隋文帝杨坚在长安建立隋朝。
2. 隋炀帝的暴政导致隋朝于618年灭亡
3. 589年，隋文帝灭掉陈朝，统一全国；结束了魏晋南北朝以来长期分裂的局面，顺应了历史发展的大趋势。
4. 概述隋唐时期的时代特征是：繁荣与开放。
5. 隋炀帝杨广修建大运河，目的是为了加强南北交通，巩固隋王朝对全国的统治，沟通了南北，大大促进了我国南北经济文化的交流。

6. 隋朝大运河的三点、四段、五河：

**三点：**以洛阳为中心，北达涿郡（今北京），南至余杭（今杭州）。

**四段：**（从北到南）永济渠、通济渠、邗沟、江南河。

**五河：**（从北到南）海河、黄河、淮河、长江、钱塘江。

7. 隋朝大运河的历史地位：是古代世界最长的运河（全长两千多公里）。

8. 如何评价隋朝大运河？

(1)积极：①**经济上**：大大促进了南北的经济交流；②**政治上**：有利于维护国家的统一和中央集权（加强了对南方的控制）

(2)消极：但也给人民带来了沉重的苦难，加速了隋朝的灭亡。

9. 科举制诞生之前朝廷选官看中门第，不利于选拔优秀人才；选官的权力集中在地方，不利于中央集权。

10. 隋文帝时，开始通过考试选拔人才；隋炀帝时，进士科的创立，标志科举制正式诞生

11. 唐太宗时增加考试科目，进士科成为最重要的科目；武则天时创立殿试制度。

12. 科举制的影响？

**积极：**加强了皇帝选官用人的权力；扩大了管理选拔的范围，使有才学的人能够参政；促进了社会阶层的流动；推动了教育事业的发展等。

**消极：**明清时科举制走向僵化，禁锢了人们的思想，阻碍了文化的发展和社会的进步。

13. 隋朝与秦朝的相同之处：结束分裂，实现统一；统治时间短暂；因暴政而亡；开创了一系列的制度。

15 如何评价隋炀帝？

(1) 功：隋炀帝时开通了大运河，加强了南北地区政治、经济和文化交流；创立进士科，标志着科举制的正式确立，科举制的创立，是中国古代选官制度的一大变革。

(2) 过：好大喜功，不恤民力，又纵情享乐，奢侈无度。他在位期间，营建了一系列重大工程，屡次发动战争，致使民不聊生，社会矛盾激化。



# 18 天学习计划 第 2 天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_

## 唐朝建立与“贞观之治”

1. 中国古代历史上的鼎盛时期是唐朝（618年至907年），唐朝进入鼎盛时期是在唐玄宗。
2. 唐朝是唐高宗李渊建立于618年在长安建立。
3. 唐太宗统治期间，政治比较清明，经济得到进一步发展，国力强盛，文教昌盛，称为“贞观之治”；
4. 唐太宗吸取隋亡教训，勤于政事，虚心纳谏（敢于直言的魏征）；广纳贤才，知人善任；推行革新措施：政治上，完善三省六部制，明确中央机构的职权及决策程序；制定法律，减省刑罚；增加科举考试科目，鼓励士人报考，进士科逐渐成为最重要的科目；严格考察各级官吏的政绩。经济上：减轻人民的劳役负担，鼓励发展农业生产。文化上：重视教育。军事上：巩固边疆，反击突厥，加强了对西域的统治。实行开明的民族政策和开放的对外政策
5. 武则天统治时期被称为“政启开元，治宏贞观”，她继续实行贞观以来减轻人民负担的政策和措施，重视发展生产；大力发展科举，创立殿试制度；她在位期间，社会经济持续发展，人口持续增长，边疆巩固并开拓。为后来的“开元盛世”奠定基础
6. 唐玄宗在位前期，政治稳定，经济繁荣，国库充盈，民众生活安定，唐朝的国力达到前所未有的强大，进入了鼎盛时期，称为“开元盛世”（唐朝最鼎盛时期，杜甫：“忆昔开元全盛日，小邑犹藏万家室。”）
7. 唐玄宗统治前期，励精图治，重用贤能。任用贤相姚崇和宋璟，实施了一系列改革：整顿吏治，裁减冗员；发展经济，改革税制；注重文教，编修经籍。
8. 重视发展农业生产；重视选拔人才，完善发展了科举制是唐太宗、武则天、唐玄宗在治理国家方面相同的措施。

### 9. 如何评价唐太宗？

唐太宗是中国封建社会的一代明君，是我国古代非常杰出的政治家。他统治时期，居安思危，任用贤能，知人善任，虚心纳谏，实行轻徭薄赋、慎用刑罚的政策和文德治国的思想，完善科举制等政策，为唐王朝带来了政治清明、社会安定、生产发展、文化繁荣的升平景象，形成“贞观之治”的局面。



唐太宗像



武则天像

# 18 天学习计划 第 3 天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_

## 开元盛世

1. 唐朝开元盛世经济繁荣的表现：

农业：生产工具的改进，制成曲辕犁和筒车（筒车是灌溉工具）。

手工业：制瓷业发展——越窑青瓷（“类玉”“类冰”）、邢窑白瓷（“类雪”“类银”）、唐三彩。

商业：贸易频繁，有国际性大都会长安（长安城分为坊和市，坊是居民区，市是商业区）。

2. 唐朝实行开明的民族政策，文成公主入藏是具体的表现，唐太宗被少数民族首领尊为“天可汗”。

3. 唐朝的社会风气比较开放，兼容并包。

4. 中国历史上诗歌创作的黄金时期是唐朝。李白：（诗仙）飘逸洒脱，浪漫情怀；杜甫：（诗圣）淳朴厚重，沉郁悲怆；白居易：直白如话，通俗易懂。

5. 盛唐气象出现的原因？

（政治）国家统一，社会安定；（经济）经济繁荣；（文化）文教昌盛；（对内）开明的民族政策，（对外）兼容并蓄的对外政策。

6. 唐朝处理民族关系的主要方式有哪些？给我们带来哪些启示？

（1）方式：

①设置机构：唐太宗和武则天先后设置安西都护府和北庭都护府，管辖西域的天山南北地区。

②和亲政策：唐太宗将文成公主嫁给吐蕃赞普松赞干布，唐中宗将金城公主嫁给吐蕃赞普尺带珠丹。

③册封制度：唐玄宗封渤海国首领为渤海郡王，封回纥首领为怀仁可汗，封南诏首领为云南王。

④军事反击：唐太宗先后击败东、西突厥，加强了对西域的统治。

⑤会盟：唐穆宗长庆年间，唐蕃订立友好盟约，立“唐蕃会盟碑”。

（2）启示：各民族之间应和平相处，共同维护民族团结；加强民族间的经济文化交流，促进各民族共同繁荣；等等。

中国：丰富了中国人民的物质文化生活；使中国成为东亚文明的中心；扩大了中国的影响力，使中国成为强国。世界：促进了世界各国经济文化的交流和进步；有利于人类文明的进步。

## 安史之乱与唐朝衰亡

1. 唐玄宗追求享乐，任人唯亲，朝政腐败；边疆形势日益紧张；节度使势力膨胀，外重内轻；导致755-763年发生安史之乱。极大地破坏了社会经济；唐朝国势从此由盛转衰；形成了藩镇割据的局面。

2. 黄巢起义，给唐朝统治者以致命的打击。

3. 907 年，朱温建立后梁政权，标志唐朝灭亡。

4. 五代十国（907—960）时期的历史特征及认识？

①政治上：武将专权，政权林立。是唐末以来藩镇割据局面的延续，其开国君主都是手握兵权的将领；北方战事不断，政局动荡不安；经济上：南方政局相对稳定，经济发展。

②认识：五代十国时期，虽然政权分立，但长期政治统一的历史影响和各地经济发展的密切联系，使统一始终是客观存在的必然趋势。



# 18 天学习计划 第 4 天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_

## 隋唐时期的民族交往与交融

### 一、文成公主入藏

背景：**唐太宗**时期，吐蕃赞普**松赞干布**统一青藏高原，寻求与唐朝的文化交流。

概况：**641**年，**文成公主**嫁给松赞干布，带去中原文化和**技术**。

过程：文成公主入藏，携带大量物资和文化资料，松赞干布派遣子弟学习中原文化。

结果：**唐蕃和亲**，促进了吐蕃经济和社会的发展。

作用：加强了唐蕃之间的友好关系，推动了文化交流。

### 相关史事

概况：**唐中宗**时，金城公主嫁给**尺带珠丹**，进一步巩固唐蕃关系。

作用影响：**唐蕃会盟碑**的刻立，象征两国友好关系。



松赞干布

文成公主

### 二、突厥

背景：6世纪中期，**突厥**兴起于阿尔泰山地区，控制西域。

概况：**隋朝**时突厥分裂为东突厥和西突厥。

过程：630年，**唐太宗**击败东突厥，实行**开明的民族**政策。

结果：**唐高宗**时，唐朝灭**西突厥**，统一**西域**。

作用影响：突厥后裔西迁，促进了民族融合。

相关人物：唐太宗、唐高宗。



唐蕃会盟碑

### 三、回纥

背景：唐玄宗时，**回纥**在漠北兴起。

概况：**骨力裴罗**统一漠北，建立**回纥汗国**。

过程：回纥助唐平叛，后改名为**回鹘**。

结果：**9世纪**，回鹘汗国灭亡，部众离散。

作用影响：促进了民族融合，特别是**维吾尔族**的先民。

### 四、渤海和南诏

背景：**隋唐**时期，边疆地区得到开发，**中央王朝**加强对各族地区的统辖。

概况：**靺鞨**分支粟末靺鞨建立政权，**唐玄宗**封大祚荣为渤海郡王。**南诏**在云南建立政权。

过程：南诏统一六诏，唐朝册封**皮逻阁**为云南王。

结果：**边疆地区**得到开发，中央王朝加强了对各族地区的统辖。

作用影响：促进了统一多民族国家的发展和巩固。

疆域概况：盛唐时的疆域东到大海，西到**咸海**，西北到巴尔喀什湖以东、以南地区，北达**贝加尔湖**，东北至黑龙江以北、**大兴安岭**一带，南及南海，超过了**西汉**鼎盛时期。

# 18 天学习计划 第 5 天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_

## 隋唐时期的中外文化交流

1. 鉴真东渡：唐玄宗时僧人鉴真，六次东渡日本传授佛经，传播中国的医药、文学、书法、建筑、绘画等，为中日文化交流做出卓越贡献。（为日本设计唐招提寺；）

2. 唐太宗时期，中国与天竺（古印度）通过陆上丝绸之路交流的典型事件玄奘西行。

3. 玄奘口述，其弟子记录成书的《大唐西域记》是研究中外交史史珍贵文献。

4. 唐朝时期中外交流频繁的根本原因：唐朝国力强盛、经济繁荣、文教昌盛；对外交通便利；开放的对外政策；唐朝政府的鼓励。

5. 鉴真东渡和玄奘西行的共同点：①身份：都是佛教僧人；②品质：百折不挠、不畏艰险、意志坚定；③历史影响：促进了中外文化交流。

6. 唐朝中外文化交流兴盛，对我们有何启示？

第一，必须有稳定的政治局面，坚持对外开放的政策。第二，提高自身素质，努力发展经济文化。第三，学习唐朝海纳百川的博大胸怀，在传播先进文化的同时，要善于吸取其精华，为己所用。

7. 试从中国和世界角度谈谈唐朝的中外文化交流所产生的的影响。

中国：丰富了中国人民的物质文化生活；使中国成为东亚文明的中心；扩大了中国的影响力，使中国成为强国。世界：促进了世界各国经济文化的交流和进步；有利于人类文明的进步。



日本奈良唐招提寺内的鉴真像



## 隋唐时期的科技与文化

1. 在唐朝时期，雕版印刷术的发明和使用，对中国和世界文化的进步起到了促进文化交流传播与文明发展的作用。

2. 在天文学领域，僧一行通过天文观测制定了《大衍历》，对天文学和数学发展有重要意义。

3. 在医药学领域，孙思邈所著的《千金方》总结了唐以前医学理论和实践经验，被后世称为“药王”。

4. 唐朝思想家韩愈主张复兴儒学，强烈抨击佛教。

5. 唐朝诗歌创作达到黄金时期，著名诗人有李白、杜甫、白居易，他们的作品寓意丰富，传诵千年。

6. 唐朝书法名家颜真卿、柳公权的字风格端正俊美，雄浑敦厚。

7. 唐朝绘画中，阎立本的人物画和吴道子的画风格神形兼备，落笔雄劲。

8. 敦煌莫高窟是闻名世界的艺术宝库，反映了中外交流和社会生活。



# 18天学习计划 第6天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_



## 北宋的政治

1. **宋太祖赵匡胤**在**东京**（开封）发动**陈桥兵变**，建立北宋王朝；为防止武将专权，“**杯酒释兵权**”。
2. 北宋建立结束了中原和南方**分裂割据**的局面。（**没有实现**全国的统一）
3. 北宋在地方上用来牵制知州的是**通判**，设置**转运使**来管理地方财赋，属于中央对地方加强管理的措施。
5. 北宋在政治、经济、军事上的一系列改革的根本目的是：**巩固统治，强化中央集权**。
6. 宋朝**重文轻武**的政策，主要是为了压制武将，并不意味着轻视武备和军队。
7. 宋朝重视科举考试体现**重文轻武**的政策。这一政策扭转了**五代十国**时期**尚武轻文**的风气，杜绝了**武将跋扈和兵变政移**的情况，有利于政权的稳固和社会的安定。
8. 北宋虽然结束了五代十国的分裂局面，但随之出现了**几个民族政权并立**的局面，因而北宋并没有统一全国。
9. 评价宋朝的**重文轻武政策**？
  - ①重文轻武政策是北宋为了防止唐末以来武将专横跋扈的弊端重现，避免大将兵变夺权而采取的措施。
  - ②这一措施扭转了五代十国时期尚武轻文的风气，有利于政权的稳固和社会的安定。
  - ③武将地位低于文官，又受到多方面的牵制，严重束缚了统军的指挥权，在一定程度上影响了军队的战斗力。
  - ④宋朝重文轻武主要是为了压制武将，防止武将跋扈，并不意味着轻视武备和军队。事实上，宋朝对军队是极为重视的。



宋太祖像



北宋时期形势图（1111年）



# 18 天学习计划 第 7 天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_

## 辽、西夏与北宋并立

1. **宋辽战与和的背景**：宋真宗时，辽军攻宋至澶州，寇准力主真宗亲征，宋军击退辽军（“澶州之战”）。
2. **宋辽战与和的结果**：辽宋于澶州议和，辽向北宋称臣，辽朝退兵，宋给辽岁币，史称“澶渊之盟”。
3. **宋辽战与和的影响**：增加百姓的负担，但从长远来看，辽宋之间保持了很长时间和平局面，利于经济的恢复和发展。
4. 评价澶渊之盟：
  - ①对于辽来说：**澶渊之盟**不仅使辽军队安然脱险，还得到了岁币。
  - ②对于北宋来说：澶渊之盟是一个屈辱的和约，**岁币**成为**北宋人民沉重的负担**。
  - ③从整个中华民族的发展史看：澶渊之盟结束了辽宋之间几十年的战争，此后很长时间辽宋之间保持着和平局面，有利于双方的经济文化交流和边界地区的生产发展，从长远看，有利于我国多民族国家的发展和统一。
5. 宋夏多年互战后议和：**元昊向北宋称臣**，宋给西夏**岁币**。议和后，**宋夏**边界贸易兴旺。
6. 北宋与辽、西夏订立和约，对社会经济和民众生活影响：
  - ①北宋与辽、西夏订立和约，使北宋与辽、西夏之间保持着**和平稳定**的局面。
  - ②对社会经济而言，避免了战争带来的破坏，促进了我国边远地区的贸易与开发，有利于经济的交流和发展。
  - ③对于民众生活而言，一方面，在一定程度上加重了民众的赋税负担；另一方面，使民众生活环境相对安定，加强了各民族间的友好关系，促进了民族交融。
7. 对辽、西夏与北宋关系的认识？
  - ①**有和有战，和是主流**；②三方的密切来往，促进了经济文化发展，有利于多民族国家发展和统一。
8. 我国古代中央政权处理与周边少数民族政权之间关系的方式有：**①和亲；②册封；④设机构；⑤战争**等



契丹货币

## 金与南宋的对峙

1. 民族政权辽、西夏、金的建立民族各是：**契丹；党项族；女真族**。
2. 南宋的建立者、都城：**宋高宗赵构；临安（今杭州）**。
3. 与南宋对峙的是：**金**。
4. 南宋抗金名将**岳飞**，他被杀害的罪名是“**莫须有**”。
5. 南宋向金称臣，并给金岁币，双方以**淮水至大散关一线**为界，但双方敌对状态并未解除，只是没有发生大规模的战争，反映了宋金双方政治、军事力量基本处于均衡状态。；影响：宋金对峙局面形成，南宋**偏安江南**。
6. 对宋金议和的评价。
  - ①**积极**：宋金边境长期处于相对和平的稳定状态，双方开展频繁的经济文化交流，有利于边境地区的生产发展，从长远看，有利于我国多民族国家的发展和统一。
  - ②**消极**：短期内给南宋百姓带来了沉重的负担。



女真人像



大金得胜陀颂碑



# 18天学习计划 第8天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_

7. 辽宋夏金时期的时代特征是政权并立，民族交融。
8. 两宋时期民族交融的新变化及具体表现：范围更广、程度更深、主体多元。
9. 少数民族受到中原先进文化影响后，开始了农耕和定居生活；创制了文字；效仿汉人的官制、军制、法律、货币范式；体现了民族交融发展趋势。

## 元朝的统一

1. 铁木真在1206年统一了蒙古草原，建立了蒙古国政权，他被尊称为成吉思汗。
2. 忽必烈（蒙古族）于1271年建立了元朝，都城是大都（今北京）。
3. 蒙古军1227年灭亡西夏，1234年灭金，1276年灭了南宋，元于1279年统一了全国，结束了我国历史上较长时期的分裂割据局面，为统一多民族国家的进一步发展奠定了基础。
4. 元朝是蒙古族建立的政权，忽必烈采纳汉族大臣建议，推行中原地区的制度和文化，取得了汉族地主阶级对元朝政权的认可和支持，促进了蒙古政权的封建化与民族交融；稳定了社会秩序，促进了社会经济的恢复和发展，增强了元朝军队的战斗力，为元朝完成全国统一奠定了坚实的基础。
5. 文天祥抗元是反对蒙古贵族掠夺和反抗民族压迫的正义之举，与反侵略无关。
6. 为什么我们既肯定元灭南宋，统一全国，又赞扬文天祥抗元？
  - ①肯定前者：是因为元朝实现了全国的统一，结束了我国历史上较长时期的政权并立局面，有利于社会经济的发展，为统一多民族国家的进一步发展奠定了基础。
  - ②赞扬后者：是因为元军南下威胁南宋人民的利益，文天祥开展抗元斗争，维护了南宋人民的利益；此外，文天祥坚贞不屈、大义凛然的崇高气节，值得我们钦佩和学习。
7. 历史上结束分裂，实现统一的王朝有秦朝、西晋、隋朝、元朝。
8. 与之前朝代相比，元朝特点：疆域空前辽阔，我国历史上第一个由少数民族建立的统一王朝。
9. 元朝时形成了一个新的民族：回族。
10. 元朝为实现对全国的有效统治，在地方上实行的行政区划与管理制：行省制度。
11. 元朝是设立宣政院加强对西藏的管辖的，标志着西藏正式隶属于中央政府管辖。
12. 元朝在琉球（今台湾）设立澎湖巡检司加强对台湾的管辖的，标志着台湾正式隶属于中央政府管辖。
13. 唐朝时期的中书省负责草拟和颁发皇帝诏令，与元朝时期的中书省职能不同。
14. 元朝设置的管理台湾的机构是澎湖巡检司，统辖西藏的机构是宣政院，管理西域的机构是北庭都元帅府，新疆正式归属中央政权管辖开始于西汉。
15. 元朝实施的行省制度，政治上巩固了国家的统一，是继秦朝郡县制后，我国政治制度上的又一次重大变革，对后世产生巨大的影响，行省从此成为我国的地方行政机构，一直沿用至今。



成吉思汗像 成



忽必烈像



# 18 天学习计划 第 9 天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_

16. 元朝实行行省制度的原因。

①唐朝实行的节度使制度导致权力分散、国家动乱，宋朝时的重文轻武政策又影响了军队的战争力。总结历史经验，元朝实行了行省制度。

②符合当时的历史条件。元朝时期，我国疆域空前辽阔，为了更好地管理国家、处理地方与中央的关系，使大权收归中央，维护国家统一，元朝实行了行省制度。

17. 对元朝行省制度的理解。

①为了对辽阔的疆域进行有效的管辖，元朝政府实行行省制度。在中央设中书省，地方设行中书省，简称“行省”。行省制度在历史上影响深远，直至今日，我国的地方行政区划主要是以省为单位。

②今天很多省的名称和元朝时期相同，如云南、陕西、江西、甘肃、四川等；也有些是不同的，如岭北、江浙、湖广、辽阳等，今天早已不用。

③元朝时很多行省与今天的省相比，面积不同。元朝时各行省的面积要更大一些。

18. 元朝加强对边疆地区的管辖的历史意义。

①促进了我国统一多民族国家的发展，加强了中华民族的向心力和凝聚力。

②推动了地区之间的经济文化交流。

③加速了边疆地区的发展和社会进步。

## 宋元时期经济的繁荣

1. 两宋时期南方经济发展的原因？

南方战乱少，社会安定；北民南迁，带来了先进生产技术和丰富的劳动力；南方的自然条件优越等。

2. “国家根本，仰给东南”反映了经济重心南移在完成。中国古代经济重心南移从唐朝中期（安史之乱时）开始的，到南宋时最后完成，南方经济发展水平完全超过了北方；谚语“苏湖熟，天下足”。

3. 北宋从越南引进占城稻，水稻在宋朝跃居粮食产量首位。

4. 中国瓷器史上的辉煌时代是在宋朝，这一时期发展为瓷都的是景德镇。

5. 宋朝最大的商业都市：开封和临安。（北宋最大的是开封；南宋最大的是杭州）。

6. 两宋时期，商业繁荣，经商的时间、空间不再受限制。坊、市的界限被打破，出现早市、夜市、草市。

7. （商业革命）世界上最早的纸币叫交子，最早出现于北宋时期的四川地区，南宋的纸币是会子。



《货郎图》（局部）



北宋纸币铜版拓片



南宋纸币“会子”铜版拓片

# 18天学习计划 第10天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_

## 宋元时期的对外交流

### 发达的中外交通

#### 1. 陆路交通

- (1) 古代著名的陆上丝绸之路，在宋元时期成为通往西方的交通要道。建立了四通八达的驿站。
- (2) 意大利人马可波罗在元世祖时到中国居住了17年，回国后讲述在中国的经历，形成《马可·波罗行记》。激起了欧洲人对东方世界的极大向往。

#### 2. 海上交通

- (1) 条件：①造船和航海技术的发展；②指南针的运用；③初步掌握了潮汛、信风、气象的规律。
- (2) 航线：宋代的海路可通往日本、阿拉伯等国家和地区，远至波斯湾及东非海岸。元朝时，海上丝绸之路进入鼎盛时期。宋代时与中国有贸易关系的国家和地区有五六十个，元代时达到140多个。

#### 3. 影响

- (1) 促进东西方的使臣、商人往来，如马可·波罗在元世祖时，沿丝绸之路来华
- (2) 使中外经济、文化和科技交流进一步发展。中国的印刷术、火药、指南针、纸币和驿站制度等输往西方，天文、历法、农业、手工业生产技术传入亚洲各国。西方的药物、天文、历法、数学等也传入中国，外来的科学技术与文化在元朝受到重视。

### 繁荣的海外贸易

4. 由于国家不统一，战乱频繁，北方陆路贸易受阻，宋代的对外贸易以海路为主。
5. 宋朝闻名世界的大商港是广州和泉州，宋朝管理海外贸易的机构是市舶司，宋代海外贸易最远到达阿拉伯半岛和非洲东海岸。
6. 宋代海外贸易繁荣原因：①农业、手工业、商业的发展为海外贸易提供了经济条件；②造船技术发达、航海技术高超，指南针的应用；③政府鼓励海外贸易等。



宋代海外贸易示意图



# 18 天学习计划 第 11 天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_

## 辽宋夏金元时期的科技与文化

1. 隋唐时期发明雕版印刷术；北宋毕昇发明了活字印刷，加快了图书的普及，大大促进了文化的传播。
2. 世界上最早的指南仪器叫司南，出现在战国时期。
3. 指南针在北宋时开始应用，南宋广泛应用于航海事业，大大促进了世界远洋航海技术的发展。
4. 火药武器在唐朝末年开始应用于军事；宋元时期广泛应用于军事。
5. 火药的发明对欧洲的火器制造作战方式产生巨大影响，推动了欧洲社会的变革。
6. 四大发明中直接促进文化传播的是造纸术和印刷术，为航海活动提供条件的是指南针，改变作战方式的是火药。



南宋持罗盘陶俑



元代火銃



泥活字版（模型）

7. 元朝开创了中外交通的新格局，宋元时期驿站制度得到强化。
8. 宋元时期，我国古代科技发展到顶峰，试从政治、经济、文化方面分析原因？给我们怎样的启示？  
①原因：政治上，北宋结束了五代十国的分裂割据局面，元朝实现了大一统，社会相对安定；经济上，经济重心南移完成，经济持续发展；文化上，重文轻武，重视科举。  
②启示：我国应该实行科教兴国战略，大力发展教育，培养人才。大力发展科技，增强自主创新能力；为发展科技发展提供良好环境，使其能够充分发挥推动社会进步的作用。
9. 宋元时期的科技和交通的发展与国家统一（宋局部统一，元全国统一）、社会稳定、经济发展等密切相关。
10. 中国古代四大发明在世界文明史上的历史意义。  
(1) 造纸术的发明，为人类提供了经济、便利的书写材料，掀起了一场人类文字载体的革命，促进了人类文明的发展。  
(2) 印刷术的出现，加快了文化的传播，传到欧洲后改变了欧洲只有上等人才能读书的状况，便利了资产阶级文化的传播。  
(3) 指南针应用于航海，为欧洲航海家开辟新航路提供了重要条件，促进了世界贸易的发展。  
(4) 火药武器的使用，改变了作战方式，帮助欧洲资产阶级摧毁了封建堡垒，加速了欧洲的历史发展进程。
11. 宋元时期，当时世界上著名的大都市有开封、临安和大都。
12. 北宋的开封，最为繁华的是大相国寺。
13. 古代城市中，具有娱乐兼营商业的场所称为勾栏。  
瓦子中许多专供演出的圈子，被称为瓦子。



## 18 天学习计划 第 12 天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_

14. 我们如何看待瓦子？

提示：(1) 从起源上看，瓦子的产生，是宋代城市繁荣、商业发展、市民阶层不断壮大的结果。

(2) 从内容上看，瓦子里的活动既有物质生活方面的，又有精神生活方面的。

(3) 从趋势上看，宋代市民文化生活的趋势：商业化（以营利为目的，有专门以此为生的艺人）、通俗化（内容接近百姓生活）、大众化（市民参与的普及性）。

15. 宋元时期戏剧表演的主要形式是杂剧（兴起于宋代兴盛于元代）。

16. 元杂剧不等同于元曲，而是元曲的一个组成部分。元曲包括散曲、杂剧和南戏等，它是元代文学的代表。

17. 宋代传统的节日有春节、元宵节、中秋节、端午节（节日受重视，活动丰富）

18. 宋代的市民文化娱乐活动丰富多彩的原因有：城市繁荣、商品经济发展，市民阶层的不断壮大。

19. 宋元时期的文学形式有宋词和元曲。

20. 宋代词人的主要代表及代表作？其词风有什么不同？

①苏轼（北宋 豪放派）《念奴娇·赤壁怀古》、李清照（南宋 婉约派）《声声慢·寻寻觅觅》和辛弃疾（南宋 豪放派）《破阵子》。②苏轼：豪迈而飘逸；李清照：委婉、细腻、清秀；辛弃疾：继承了苏轼以来的豪放词风和报国情怀。

21. 关汉卿、马致远、郑光祖、白朴等，被誉为“元曲四大家”，另外还有王实甫；最优秀的戏剧家是关汉卿，其代表作是《窦娥冤》。

22. 宋元时期的文学艺术发展的根本原因是商品经济的发展壮大了市民阶层，人们对精神文化的需求增加。

23. 司马迁《史记》第一部纪传体通史；司马光《资治通鉴》编年体通史，司马迁与司马光被称为“史学两司马”。

24. 宋元文化繁荣的原因。

(1) 起点高，在隋唐文化高度发展的基础上继续发展。

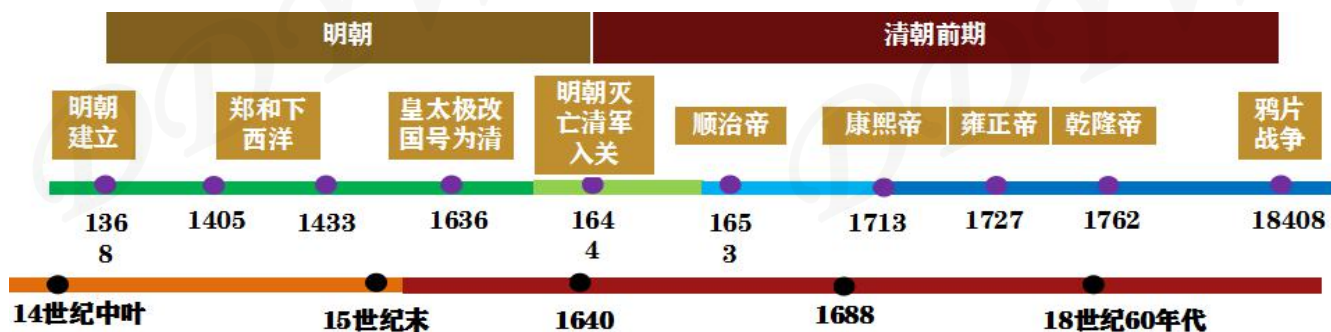
(2) 宋元时期的政治和经济为文化的发展提供了良好的条件。宋朝结束了中原和南方的分裂割据局面，农业、手工业和商业都有了显著的发展，城市繁荣，航海和对外贸易活跃。元朝实现了全国的统一，疆域空前辽阔，对外海陆交通空前发达，中外经济文化交流十分频繁。



元墓出土的杂剧陶俑

# 18天学习计划 第13天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_



## 明朝的统治

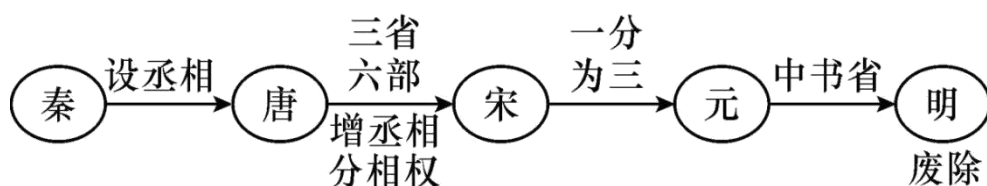
- 1368年，**朱元璋**（明太祖）建立**明朝**；都城**应天府（南京）**；
- 在地方：**废行中书省**，设“**三司**”，直属中央。朱元璋还先后**分封诸子为王**，监控地方，巩固皇室。
- 在中央：**废丞相、撤中书省，权分六部，六部直接向皇帝负责**。分散兵权，将军队调动和武官任命的权利统归**兵部**，皇帝就直接掌握了军事大权。
- 朱元璋设立**锦衣卫**，明成祖时期设立**东厂**，加强对臣民的监视和侦查。（厂卫特务机构的设置，是明朝君主专制强化的一种表现。）
- 在思想文化上实行**八股取士**（科举考试的变化），目的是加强思想控制，巩固统治。八股取士禁锢思想，扼杀创造力，阻碍了社会进步和科学文化的发展。应试者死读**四书五经**，成为皇帝旨意的顺从者。
- 朱元璋对地方和中央官职的改动，最突出的特点是：**权力的分散和制衡**。
- 我国古代历史上丞相制度的演变状况及评价。



锦衣卫印



①丞相制度的演变：



②评价：丞相制度的废除有利于强化皇权，加强中央集权，有利于统一多民族国家的巩固。中国历史上延续了一千多年的**丞相制度**被废除，制约君权的机制缺位，君主专制大为加强。

- 明代引进了原产于**南美洲**的**玉米、甘薯、马铃薯、花生和向日葵**等。
- 苏州是丝织业中心。**景德镇**是全国的**制瓷中心**，**青花瓷**，造型多样，花纹优美。
- 北京和南京是**全国性的商贸城市**。明朝还出现了有名的**商帮**，如山西的**晋商**、安徽的**徽商**。



# 18天学习计划 第14天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_

## 明朝的对外关系

1. 明朝对外交往有两种形式即和平交往：郑和下西洋；冲突：戚继光抗倭。
2. 为宣扬国威，加强同海外各国的联系，明成祖朱棣派遣郑和于1405-1433年七次下西洋。
3. 郑和下西洋的出发地刘家港，最远到达红海沿岸和非洲东海岸，是世界航海史上的空前壮举（比欧洲航海家的远航早半个多世纪）。
4. 郑和下西洋促进中国和亚非各国的经济交流和友好关系，开创了西太平洋与印度洋之间的亚非海上交通线。
5. 明朝时倭寇骚扰东南沿海（戚继光抗倭，我国历史上一位伟大的民族英雄。）；葡萄牙殖民者攫取在澳门的居住权；荷兰侵占台湾。
6. 戚继光抗倭取得胜利的原因：反侵略的正义战争，符合人民的利益；戚家军纪律严明，作战英勇；戚家军与其他爱国军民配合作战，体现了一种同仇敌忾的民族向心力；戚继光卓越的军事韬略和指挥才能。戚继光领导的抗倭战争是一场反侵略战争。戚继光是我国历史上一位伟大的民族英雄和爱国主义者。
7. 1553年，攫取在我国广东澳门的居住权的是：葡萄牙殖民者。



郑和像



郑和七下西洋路线图

## 明朝的灭亡和清朝的建立

1. 明朝灭亡根本原因：政治腐败，朝政混乱；土地兼并严重，社会动荡。直接原因：赋税沉重引发农民起义。
2. 1644年，李自成攻进北京城内，末帝崇祯自缢(yì)。统治长达276年的明王朝，最终被李自成农民起义推翻。
3. 李自成领导的起义军打出了均田免粮口号，1644年，（李闯王）李自成在西安建立政权，建立大顺政权。
4. “均田免赋”口号的提出反映了广大农民对土地的强烈要求和减免赋税的迫切愿望，符合广大贫苦农民的要求，因此这一口号得到广大农民的热烈拥护。但是，应该看到农民和小生产者不是新的生产力和生产关系的代表，农民的平均主义思想和反对封建压迫的斗争，其目的只是维持其小农经济的地位，而不是彻底废弃封建制度。
5. 1616年，努尔哈赤统一了女真各部，建立政权，国号大金，史称后金。
6. 吴三桂引清军入关，并与清军联合夹击李自成。
7. 1635年，皇太极改族名为满洲；1636年，改国号为大清。



# 18天学习计划 第15天

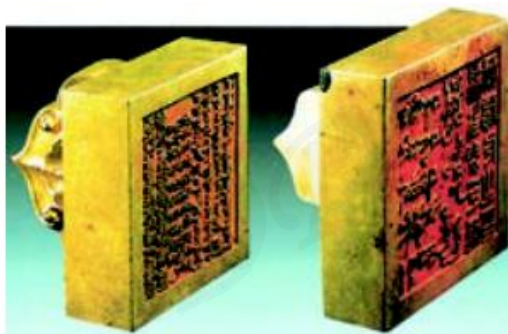
日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_

## 统一多民族封建国家的巩固和发展

1. 我国历史上由少数民族建立的统一政权的有元朝、清朝。
  2. 清朝统一全国后进一步加强中央集权，继续推崇儒家学说。
  3. 明朝末年即1624年台湾被荷兰殖民者侵占，1662年郑成功收复被荷兰殖民者占据了达38年的台湾。
  4. 1684年，清朝设置台湾府，隶属福建省。加强了中央政府对台湾的管辖，巩固了东南海防，台湾的社会经济发展也步入了新的历史时期。1885年，台湾正式建省，成为中国的一个行省。
  5. 清朝对西藏进行有效的管辖：册封达赖、班禅；设置驻藏大臣（雍正时）；金瓶掣签制度等。
  6. 康熙帝，打败噶尔丹，稳定了西北部边疆地区。
  7. 乾隆帝平定了回部大、小和卓叛乱，设置伊犁将军，管辖巴勒喀什池在内的整个新疆地区。
  8. 乾隆时，首领渥巴锡带领土尔扈特部回归祖国，为多民族国家的巩固和发展谱写了光辉的篇章。
  9. 1685年和1686年，康熙帝命清军两次进攻盘踞在雅克萨的俄军。
  10. 1689年，中俄签订了第一个边界条约《尼布楚条约》，从法律上肯定了黑龙江和乌苏里江流域包括库页岛在内的广大地区都是中国的领土。
  11. 西跨葱岭，西北至巴勒喀什池，北接西伯利亚，西南达喜马拉雅山脉，东北至黑龙江以北的外兴安岭和库页岛，东临太平洋，东南到台湾及其附属岛屿，南至南海诸岛。
  12. 清朝的统一的意義：加强了各民族之间的经济文化联系，促进了边疆地区的开发，使我国统一多民族国家得到进一步巩固。
  13. 归纳清朝前期巩固统一多民族国家的措施
    - (1) 康熙帝三次亲征，打败噶尔丹，平定了叛乱，稳定了西北部边疆地区。
    - (2) 乾隆帝平定了回部大、小和卓的叛乱，设伊犁将军管理新疆地区。
    - (3) 确立了中央政府册封西藏佛教首领达赖和班禅的制度，设置驻藏大臣。
    - (4) 妥善安置重返祖国的土尔扈特部众。
    - (5) 在台湾设置台湾府。
    - (6) 取得了雅克萨之战的胜利，中俄签订《尼布楚条约》，划定了中俄两国东段的边界。
- 总之，反抗外来侵略和加强对少数民族地区的管理等措施都巩固了多民族国家的统一。



新疆伊犁将军府



达赖金印

班禅金印

# 18天学习计划 第16天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_

## 清朝君主专制的强化

1. 清朝设立军机处；大兴“文字狱”，加强君权。
2. 军机处设立标志着我国封建君主集权的进一步强化（达到顶峰）。
3. 为加强君主专制，从思想领域严密控制知识分子，清朝康熙、雍正、乾隆三朝大兴“文字狱”
4. 文字狱造成了社会恐怖，摧残了人才。禁锢了人们的思想，严重阻碍了社会的发展和进步。
5. 为了维护集权统治，在文化上实行专制政策。一方面提倡尊孔读经，另一方面对全国书籍进行全面检查，收缴禁书并销毁。
6. 顺治时期，颁布“禁海令”，严厉限制海上贸易。1757，关闭其他港口，只开放广州一处，由朝廷特许的“广州十三行”统一经营对外贸易，这就是闭关锁国政策。
7. 清朝实行“闭关锁国”政策的原因？
  - ①主观原因：清政府的盲目自大。
  - ②根本原因：由于自给自足的自然经济，他们认为天朝物产丰富，无所不有，无需同外国进行经济交流。
  - ③客观原因：清朝统治者担心国家领土主权受到外国侵犯，又害怕沿海人民同外国人交往，会危及自己的统治。
8. “闭关锁国”政策对西方殖民者的侵略活动，起过一定自卫作用；另一方面，既看不到世界形势的变化，也未能适时地向西方学习先进的科学知识和生产技术，使中国在上世界上逐渐落伍了。
9. 明清时期中国的对外政策从开放走向封闭。
10. 闭关锁国政策的启示？

开放促进发展，封闭导致落后。要坚持对外开放，善于学习交流，加强友好合作。



军机处



广州十三行



## 18天学习计划 第17天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_

### 明清时期社会经济的发展

1. 明代引进了原产于美洲的玉米、甘薯、马铃薯、花生和向日葵等
2. 明朝时期，棉纺织业已从南方推向北方，南北方都涌现出一批棉纺织业基地。苏州是明代的丝织业中心，景德镇是全国的制瓷中心，所产的青花瓷器，畅销海内外
3. 明朝时期，商品经济相当活跃。北京和南京是全国性的商贸城市，还出现了数十座较大的商业城市。出现了有名的商帮，如山西的晋商、安徽的徽商
4. 清政府在发展农业生产方面采取措施：①大力推行垦荒政策；②兴修水利；③改进种植技术，改良新品种；④大力发展经济作物。
5. 清朝农业生产发展的表现：耕地面积不断扩大、粮食产量有了大幅度的提高；经济作物的种植也有了较大的发展；
6. 清朝农业生产发展的影响：有利于社会的稳定和繁荣，也推动了手工业和城镇商品经济的发展。
7. 清朝耕地面积大幅增加，是由哪些因素导致的？  
①清朝前期统一多民族国家得到进一步巩固和发展；②统治者重视农业生产，大力推行垦荒政策；③广大劳动人民的辛勤劳作。
8. 从国外引进的作物如玉米、甘薯、马铃薯，在清朝时得以普遍种植，提高了粮食产量，有利于缓解人口增长的压力，促进了清朝人口的增长。
9. 清朝人口增长原因：清朝前期经济发展，国力增强，社会安定；
10. 清朝人口增长表现：康熙时人口1.5亿；乾隆末年达3.5亿，占世界人口1/3；
11. 清朝人口增长影响：积极：促进了经济的发展，增加了劳动力和扩大了商品销售市场。消极：人地矛盾逐渐突出，进一步开荒垦田（向山要田，围湖造田），水土流失严重，地力下降；影响了经济的可持续发展。
12. 清代丝织、棉织、制瓷等方面，品种繁多，产品精良；出现了比较成熟的手工业工场。
13. 清代形成了由农村集市、城镇市场、区域性市场和全国性市场组成的商业网；形成了一些大的商帮，比如：晋商和徽商。

## 18天学习计划 第18天

日期：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_ 监督人：\_\_\_\_\_

### 明清时期的科技与文化

1. 明朝科技巨著《本草纲目》是李时珍的一部总结性的药理学巨著，世界医药学的重要文献。
2. 明朝《天工开物》被称之为“中国17世纪的工艺百科全书”，内容总结了明代农业和手工业的生产技术等，作者



宋应星。

3. 明朝《农政全书》是一部农业百科全书，作者徐光启。

4. 《本草纲目》《农政全书》《天工开物》三部巨著有何共同点？

①多为总结性巨著，对传统科技典籍、成就进行整理，作出经验性总结。

②处于世界领先地位。

③体现出西方文化的传入，如《农政全书》。

④对自然科学的探究较少。



《农政全书》书影

5. 明长城东起鸭绿江，西至嘉峪关；目的是防御北方蒙古贵族的入侵。明长城规模最大，历史最久，布局最合理，技术更先进，设施更完善，工程质量更优异；长城在军事上，抵御了少数民族的南扰；经济上，促进了北疆经济的开发；政治上，是连接统一多民族国家的纽带，促进民族交融。长城凝聚着古代劳动人民的血汗和智慧，是凝聚统一多民族国家的纽带。它体现了中华民族勤劳智慧、坚韧刚毅、充满向心力和凝聚力的民族精神。

6. 北京城的中心是：宫城，即紫禁城，现在叫故宫。

7. 北京城建筑布局有什么特点？

(1) 整个北京城平面呈“凸”字形，由一条中轴线纵贯南北，从宫城到外城都以这条中轴线对称展开，均衡布局，形成了完整而和谐的巨大建筑群。

(2) 以宫殿为重点，并建有坛庙、宫苑、王府、桥梁、街巷，以及其他各种民生设施。

(3) 宫城即紫禁城，今称故宫，是北京城的核心。紫禁城是当时世界上最宏大、最辉煌的皇家建筑群。

8. 罗贯中《三国志通俗演义》（元末明初）：我国章回体小说和长篇历史小说的开山之作。

9. 施耐庵《水浒传》（元末明初）：白话描写。我国第一部以农民起义为题材的长篇小说。

10. 吴承恩《西游记》（明朝中期）：一部充满浪漫主义气息的长篇神话小说。

11. 书画：书法名家董其昌、绘画名家徐渭。

12. 戏剧：汤显祖是明朝后期最负盛名的戏剧家，代表作是《牡丹亭》。

13. 《红楼梦》：清代作家曹雪芹创作长篇小说，又名《石头记》

①内容：以贾宝玉与林黛玉的爱情悲剧故事为主线，描写贾、史、王、薛四大家族的兴衰变化，深刻的反映了封建社会末期的社会现实和尖锐矛盾，揭露了统治阶级的奢靡与丑陋，从而揭示了封建社会走向衰亡的历史命运。

②价值（地位）：《红楼梦》是中国古典小说的顶峰，是清代小说中艺术成就最高、影响最深远的作品，是我国古代最优秀的长篇小说。

③影响：《红楼梦》思想性强、艺术性高，具有深刻的社会意义，已被译为多种文字，成为世界文化宝库中不可多得的文学名著。

14. 昆曲：汤显祖创作的《牡丹亭》、洪昇的《长生殿》、孔尚任的《桃花扇》等。

15. 京剧（“国粹”）：（19世纪中期）在道光年间逐渐形成成为一个新的剧种“皮黄戏”——京剧诞生。

16. 明清时期小说和戏剧繁荣的原因：前期文化的积累，市民阶层的兴起；社会长期的稳定。

17. 戏剧的形成充分说明了：文化的交流互鉴、博采众长（文化的交融）

18. 明清时期，我国商品经济的发展，推动着市民文化日趋成熟和繁荣，小说成为文学的主流。

19. 明清时期的小说和戏剧在思想内容上反映了反封建的主题，在时代背景上反映了封建社会走向衰落的特点。

20. 中国古代文学发展的脉络：诗经（春秋）→楚辞（战国）→汉乐府（汉朝）→诗（唐朝）→词（宋朝）→曲（元朝）→小说（明清时期）

